

Ementas

31 de maio a 04 de junho de 2021

segunda-feira

Sopa	Sopa à lavrador
Prato Principal:	Salada russa com filetes de pescada panados no forno e salada
Dieta*:	Peixe cozido com batatas e legumes cozidos
Ovolactovegetariana*:	Salada russa com ovo cozido e salada
Sobremesa:	Fruta da época

terça-feira

Sopa	Creme de legumes com couve lombarda
Prato Principal:	Empadão de carne (porco e vaca picada) com salada
Dieta*:	Fêvera grelhada com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Empadão de soja com salada
Sobremesa:	Pudim de chocolate Fruta da época

quarta-feira

Sopa	Sopa de espinafres
Prato Principal:	Salada de espirais com legumes, ovo cozido, delicias do mar e filetes de salmão no forno
Dieta*:	Peixe grelhado com espirais e salada
Ovolactovegetariana*:	Salada de espirais com legumes e tofu no forno
Sobremesa:	Fruta da época

sexta-feira

Sopa	Sopa de feijão verde
Prato Principal:	Carne estufada com arroz e salada.
Dieta*:	Bife de peru grelhado com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Arroz de legumes com cogumelos, ervilhas e salada
Sobremesa:	Fruta da época

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.