

Ementas

25 a 28 de maio de 2021

terça-feira

Sopa	Sopa de feijão manteiga
Prato Principal:	Bifes com cogumelos, arroz e salada mista
Dieta*:	Bife grelhado com arroz e salada mista
Ovolactovegetariana*:	Cogumentos salteados com legumes, arroz e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quarta-feira

Sopa	Caldo verde
Prato Principal:	Paloco à Gomes de Sá com salada
Dieta*:	Peixe cozido com batatas e legumes cozidos.
Ovolactovegetariana*:	Alho francês à Gomes de Sá com salada
Sobremesa:	Gelatina / Fruta da época

quinta-feira

Sopa	Creme de cenoura com alho francês
Prato Principal:	Frango assado com espirais e salada mista
Dieta*:	Bife de frango grelhado com espirais e salada mista
Ovolactovegetariana*:	Tofu grelhado com legumes salteados, espirais e salada
Sobremesa:	Fruta da época

sexta-feira

Sopa	Sopa de legumes
Prato Principal:	Arroz de feijão com calamares no forno e salada
Dieta*:	Peixe grelhado com arroz de feijão e salada
Ovolactovegetariana*:	Arroz de feijão com soja salteada e legumes
Sobremesa:	Fruta da época

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.