

Ementas

07 a 11 de junho de 2021

segunda-feira

Sopa	Creme de cenoura
Prato Principal:	Esparguete à Bolonhosa e salada
Dieta*:	Bife de peru grelhado com esparguete e salada
Ovolactovegetariana*:	Soja à Bolonhosa e salada
Sobremesa:	Fruta da época

terça-feira

Sopa	Sopa de couve-flor
Prato Principal:	Medalhões de Pescada estufados com arroz e salada
Dieta*:	Peixe cozido com arroz e legumes cozidos
Ovolactovegetariana*:	Tofu com legumes estufado, arroz e salada
Sobremesa:	Arroz Doce Fruta da época

quarta-feira

Sopa	Sopa de Feijão Branco
Prato Principal:	Tirinhas de frango com cogumelos salteados, espirais e salada
Dieta*:	Bife de Frango com espirais e salada
Ovolactovegetariana*:	Cogumelos e legumes salteados com espirais e salada
Sobremesa:	Fruta da época

sexta-feira

Sopa	Sopa de juliana de legumes
Prato Principal:	Arroz de tentáculos e salada.
Dieta*:	Peixe grelhado com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Ovos mexidos com arroz de legumes e salada
Sobremesa:	Fruta da época

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.