

Ementas

14 a 18 de junho de 2021

segunda-feira

Sopa	Sopa de ervilha
Prato Principal:	Fêveras de cebolada com esparguete e salada
Dieta*:	Bife de peru grelhado com esparguete e salada
Ovolactovegetariana*:	Cogumelos e legumes salteados com esparguete e salada.
Sobremesa:	Fruta da época

terça-feira

Sopa	Canja
Prato Principal:	Salada russa com atum e salada
Dieta*:	Peixe cozido com batata e brócolos cozidos e salada
Ovolactovegetariana*:	Salada russa com ovo e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quarta-feira

Sopa	Sopa de agrião
Prato Principal:	Bife de frango grelhado com arroz e salada..
Dieta*:	Bife de frango grelhado com arroz e salada.
Ovolactovegetariana*:	Tofu grelhado com legumes salteados e arroz
Sobremesa:	Fruta da época

quinta-feira

Sopa	Sopa de feijão manteiga
Prato Principal:	Peixe assado no forno com batata e salada
Dieta*:	Peixe grelhado com batata e salada
Ovolactovegetariana*:	Beringela recheada com legumes salteados e salada
Sobremesa:	Fruta da época Gelatina

sexta-feira

Sopa	Creme de couve coração
Prato Principal:	Carne (vitela e porco) estufada com cotovelinhos e legumes
Dieta*:	Carne, cenoura e couve cozidas com cotovelinhos e salada
Ovolactovegetariana*:	Soja, legumes e cotovelinhos estufados com salada
Sobremesa:	Fruta da época

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.