

05 a 09 de julho de 2021

segunda-feira

Sopa	Sopa de juliana de legumes
Prato Principal:	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e salada
Dieta*:	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e salada
Ovolactovegetariana*:	Tofu com legumes grelhados, arroz de cenoura e salada
Sobremesa:	Fruta da época

terça-feira

Sopa	Sopa de feijão branco
Prato Principal:	Paloco à Gomes de Sá com salada
Dieta*:	Peixe cozido com legumes cozidos e/ou salada
Ovolactovegetariana*:	Alho francês à Gomes de Sá, com salada
Sobremesa:	Fruta da época

quarta-feira

Sopa	Sopa de couve-flor
Prato Principal:	Esparguete à Bolonhesa com salada mista
Dieta*:	Bife de peru grelhado com esparguete e salada
Ovolactovegetariana*:	Soja à bolonhesa com salada
Sobremesa:	Fruta da época

quinta-feira

Sopa	Sopa de agrião
Prato Principal:	Peixe assado no forno com arroz de legumes e salada
Dieta*:	Peixe grelhado com arroz de legumes e salada
Ovolactovegetariana*:	Arroz de legumes com cogumelos salteados e salada
Sobremesa:	Fruta da época Aletria

sexta-feira

Sopa	Sopa de ervilha
Prato Principal:	Carne à portuguesa com salada
Dieta*:	Costoleta grelhada com batata e legumes cozidos
Ovolactovegetariana*:	Salada de batata vegetariana (ovo raspado, nabo, bróculos, cenoura, couve coração e batata).
Sobremesa:	Fruta da época

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.