

**19 a 23 de julho de 2021**

---

**segunda-feira**

Sopa	Sopa de alho francês
Prato Principal:	Empadão de carne com salada
Dieta*:	Bife de peru grelhado com legumes cozidos e/ou salada
Ovolactovegetariana*:	Empadão de soja com legumes e salada
Sobremesa:	Fruta da época

---

**terça-feira**

Sopa	Creme de legumes
Prato Principal:	Salada de espirais com salmão e salada mista
Dieta*:	Salada de espirais com salmão e salada mista
Ovolactovegetariana*:	Salada de espirais com cogumelos e legumes salteados
Sobremesa:	Fruta da época

---

**quarta-feira**

Sopa	Caldo verde
Prato Principal:	Bife de frango grelhado com esparguete e salada
Dieta*:	Bife de frango grelhado com esparguete e salada
Ovolactovegetariana*:	Omolete vegetariana com esparguete e salada
Sobremesa:	Fruta da época

---

**quinta-feira**

Sopa	Sopa de espinafres
Prato Principal:	Paloco à Brás com salada
Dieta*:	Peixe grelhado com batata, legumes cozidos e/ou salada
Ovolactovegetariana*:	Alho francês à Brás com salada
Sobremesa:	Fruta da época   Gelatina

---

**sexta-feira**

Sopa	Canja
Prato Principal:	Lombo com batata assada, arroz e salada
Dieta*:	Fêvera grelhada com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Tofu com legumes grelhados, arroz e salada
Sobremesa:	Fruta da época

---

\*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.