

Ementas

27 de setembro a 01 de outubro de 2021

segunda-feira

Sopa	Sopa à Lavrador
Prato Principal:	Empadão de carne com salada
Dieta*:	Bife de peru grelhado com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Empadão de soja com salada
Sobremesa:	Fruta da época

terça-feira

Sopa	Sopa de nabiça
Prato Principal:	Salada russa com calamares no forno e salada
Dieta*:	Peixe cozido com arroz, legumes cozidos e salada
Ovolactovegetariana*:	Salada russa com ovo raspado e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quarta-feira

Sopa	Creme de legumes
Prato Principal:	Tirinhas de frango salteadas com esparguete e salada
Dieta*:	Bifes de frango grelhado com esparguete e salada
Ovolactovegetariana*:	Tofu com legumes salteados, esparguete e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quinta-feira

Sopa	Sopa de grão
Prato Principal:	Paloco à Gomes de Sá
Dieta*:	Peixe grelhado com batata cozida e salada
Ovolactovegetariana*:	Alho francês à Gomes de Sá
Sobremesa:	Fruta da época Gelatina

sexta-feira

Sopa	Sopa de feijão verde
Prato Principal:	Feijoada com salada
Dieta*:	Vitela e entrecosto cozido com batata e salada
Ovolactovegetariana*:	Cogumelos salteados com legumes, arroz e salada
Sobremesa:	Fruta da época

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.