

Ementas

04 de a 08 de outubro de 2021

segunda-feira

Sopa	Sopa de legumes
Prato Principal:	Bife grelhado com molho de cogumelos, esparguete e salada
Dieta*:	Bife grelhado com esparguete e salada
Ovolactovegetariana*:	Cogumelos salteados com legumes, esparguete e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quarta-feira

Sopa	Sopa de ervilhas
Prato Principal:	Empadão de atum com salada
Dieta*:	Peixe cozido com batata, legumes cozidos e/ou salada
Ovolactovegetariana*:	Empadão de soja com salada
Sobremesa:	Fruta da época

quinta-feira

Sopa	Creme de cenoura com alho francês
Prato Principal:	Jardineira e salada
Dieta*:	Bife de frango grelhado com batata cozida e salada
Ovolactovegetariana*:	Jardineira de legumes e salada
Sobremesa:	Fruta da época

sexta-feira

Sopa	Sopa de feijão branco
Prato Principal:	Pescada assada no forno com arroz de cenoura e salada
Dieta*:	Peixe grelhado com arroz de cenoura e salada
Ovolactovegetariana*:	Beringela recheada com arroz de cenoura e salada
Sobremesa:	Fruta da época Pudim

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.