

11 a 15 de julho de 2022

segunda-feira

Sopa	Sopa de alho francês
Prato Principal:	Esparguete à bolonhesa com salada
Dieta*:	Bife de peru com esparguete e salada
Ovolactovegetariana*:	Soja à bolonhesa com salada
Sobremesa:	Fruta da época

terça-feira

Sopa	Sopa de ervilha
Prato Principal:	Arroz de feijão com douradinhos no forno e salada
Dieta*:	Peixe cozido com arroz, brócolos cozidos e salada
Ovolactovegetariana*:	Arroz de feijão com cogumelos salteados e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quarta-feira

Sopa	Sopa de espinafres
Prato Principal:	Frango assado com espirais e salada
Dieta*:	Fêvera grelhada com espirais e salada
Ovolactovegetariana*:	Salada colorida de grão e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quinta-feira

Sopa	Canja
Prato Principal:	Paloco à Gomes de Sá e salada
Dieta*:	Peixe grelhado com batata cozida e salada
Ovolactovegetariana*:	Alho francês à Gomes de Sá e salada
Sobremesa:	logurte Fruta da Época

sexta-feira

Sopa	Juliana de legumes
Prato Principal:	Vitela estufada com legumes, arroz e salada
Dieta*:	Bife de frango grelhado com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Legumes estufados com ovo escalfado, arroz e salada
Sobremesa:	Fruta da época

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.