

27 de junho a 01 de julho de 2022

segunda-feira

Sopa	Sopa de couve-coração
Prato Principal:	Empadão de carne com salada
Dieta*:	Bife de frango com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Empadão de soja com salada
Sobremesa:	Fruta da época

terça-feira

Sopa	Sopa de alho francês
Prato Principal:	Paloco com natas e salada
Dieta*:	Peixe cozido com batatas, legumes e salada
Ovolactovegetariana*:	Alho francês à Gomes de Sá e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quarta-feira

Sopa	Sopa de grão
Prato Principal:	Grelhada mista com feijão preto, arroz e salada
Dieta*:	Bife grelhado com arroz, feijão preto e salada
Ovolactovegetariana*:	Tofu grelhado com arroz, feijão preto e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quinta-feira

Sopa	Caldo verde
Prato Principal:	Salada de espirais com atum e salada
Dieta*:	Peixe grelhado com espirais e salada
Ovolactovegetariana*:	Salada de espirais com ovo raspado e salada
Sobremesa:	Pudim Fruta da Época

sexta-feira

Sopa	Creme de cenoura
Prato Principal:	Strogonoff com arroz e salada
Dieta*:	Costoleta grelhada com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Strogonoff de cogumelos com arroz e salada
Sobremesa:	Fruta da época

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.