

7 a 11 de novembro de 2022

segunda-feira

Sopa	Sopa de couve-coração
Prato Principal:	Empadão de carne e salada
Dieta*:	Costeleta grelhada com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Empadão de ervilhas e salada
Sobremesa:	Fruta da época

terça-feira

Sopa	Sopa de ervilhas
Prato Principal:	Perca no forno com batata à murro e salada
Dieta*:	Perca no forno com batata à murro e salada
Ovolactovegetariana*:	Assado de tofu vegetariano e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quarta-feira

Sopa	Sopa de feijão branco
Prato Principal:	Rancho e salada
Dieta*:	Bife de frango grelhado com macarronete e salada
Ovolactovegetariana*:	Rancho vegetariano e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quinta-feira

Sopa	Caldo verde
Prato Principal:	Arroz de feijão com calamares e salada
Dieta*:	Arroz de feijão com peixe grelhado e salada
Ovolactovegetariana*:	Arroz de feijão com ovo raspado e salada mista
Sobremesa:	Aletria Fruta da Época

sexta-feira

Sopa	Sopa de alho francês
Prato Principal:	Fêvera grelhada com batata frita e salada
Dieta*:	Fêvera grelhada com batata cozida e salada
Ovolactovegetariana*:	Cogumelos e legumes salteados com batata frita e salada
Sobremesa:	Fruta da época

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.