

14 a 18 de novembro de 2022

segunda-feira

Sopa	Sopa de grão
Prato Principal:	Carne estufada com cotovelinhos, legumes e salada
Dieta*:	Bife de peru com cotovelinhos, legumes e salada
Ovolactovegetariana*:	Legumes estufados com lentilhas, cotovelinhos e salada
Sobremesa:	Fruta da época

terça-feira

Sopa	Canja
Prato Principal:	Medalhões de pescada estufados com puré e salada
Dieta*:	Peixe cozido com batata, couve e salada
Ovolactovegetariana*:	Escondidinho vegetariano e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quarta-feira

Sopa	Sopa de agrião
Prato Principal:	Almondégas com esparguete e salada
Dieta*:	Costeleta grelhada com esparguete e salada
Ovolactovegetariana*:	Tofu com legumes salteados, esparguete e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quinta-feira

Sopa	Sopa de couve-lombarda
Prato Principal:	Redfish assado no forno com arroz de legumes e salada
Dieta*:	Peixe cozido com arroz de legumes e salada
Ovolactovegetariana*:	Salada de grão colorida
Sobremesa:	logurte Fruta da Época

sexta-feira

Sopa	Sopa de feijão manteiga
Prato Principal:	Frango assado com batata assada e salada
Dieta*:	Bife de frango grelhado com batata e legumes cozidos e salada
Ovolactovegetariana*:	Pataniscas de curgete com batata assada e salada
Sobremesa:	Fruta da época

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.