

31 de outubro a 4 de novembro de 2022

segunda-feira

| | |
|-----------------------|-------------------------------------------|
| Sopa | Creme de legumes |
| Prato Principal: | Tentáculos à lagareiro e salada |
| Dieta*: | Peixe grelhado com batata cozida e salada |
| Ovolactovegetariana*: | Tortilha vegetariana e salada |
| Sobremesa: | Fruta da época |

terça-feira

BOM FERIADO!

quarta-feira

| | |
|-----------------------|--------------------------------------------|
| Sopa | Sopa de feijão verde |
| Prato Principal: | Carne estufada com legumes, arroz e salada |
| Dieta*: | Bife de frango com legumes, arroz e salada |
| Ovolactovegetariana*: | Soja estufada com legumes, arroz e salada |
| Sobremesa: | Fruta da época |

quinta-feira

| | |
|-----------------------|------------------------------------------------------|
| Sopa | Sopa de couve branca |
| Prato Principal: | Salada de espirais com salmão, ovo, legumes e salada |
| Dieta*: | Peixe cozido com legumes cozidos e salada |
| Ovolactovegetariana*: | Salada de espirais com ovo raspado, legumes e salada |
| Sobremesa: | Pudim Fruta da Época |

sexta-feira

| | |
|-----------------------|------------------------------------------------|
| Sopa | Creme de cenoura |
| Prato Principal: | Feijoada com couve, arroz e salada |
| Dieta*: | Costeleta grelhada com arroz e salada |
| Ovolactovegetariana*: | Feijoada vegetariana com arroz, couve e salada |
| Sobremesa: | Fruta da época |

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.