

13 a 17 de maio de 2024

segunda-feira

Sopa	Sopa de couve coração
Prato Principal:	Strogonoff com esparguete e salada
Dieta*:	Bife de frango com esparguete e salada
Ovolactovegetariana*:	Strogonoff de cogumelos com esparguete e salada
Sobremesa:	Fruta da época

terça-feira

Sopa	Canja
Prato Principal:	Perca no forno com batata a murro e salada
Dieta*:	Perca no forno com batata a murro e salada
Ovolactovegetariana*:	Cuscuz com legumes (curgete, cenoura, ervilhas e pimento vermelho) e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quarta-feira

Sopa	Sopa de feijão manteiga
Prato Principal:	Frango assado com espirais e salada
Dieta*:	Costeleta grelhada com espirais e salada
Ovolactovegetariana*:	Beringela recheada e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quinta-feira

Sopa	Sopa à lavrador
Prato Principal:	Medalhões de pescada com puré e salada
Dieta*:	Peixe cozido com batata, brócolos e salada
Ovolactovegetariana*:	Salada de batata (cenoura, cebola, ervilhas, milho, brócolos e seitan)
Sobremesa:	Aletria Fruta da época

sexta-feira

Sopa	Sopa de nabiça
Prato Principal:	Feijoada com arroz e salada
Dieta*:	Costeleta grelhada com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Feijoada vegetariana e salada
Sobremesa:	Fruta da época

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.