

**20 a 24 de maio de 2024**

**segunda-feira**

---

**BOM FERIADO!**

**terça-feira**

---

Sopa	Juliana de legumes
Prato Principal:	Salada de espirais com atum, delícias, legumes e salada
Dieta*:	Peixe cozido com legumes e salada
Ovolactovegetariana*:	Salada de espirais com ovo, legumes e salada
Sobremesa:	Fruta da época

**quarta-feira**

---

Sopa	Caldo verde
Prato Principal:	Almôndegas estufadas com arroz e salada
Dieta*:	Bife de frango grelhado com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Salteado de cogumelos, grão, curgete e ervilhas com arroz e salada
Sobremesa:	Fruta da época

**quinta-feira**

---

Sopa	Creme de macedónia
Prato Principal:	Abrótea assada no forno com batata e salada
Dieta*:	Peixe grelhado com batata e salada
Ovolactovegetariana*:	Tofu e legumes assados no forno com batata e salada
Sobremesa:	logurte   Fruta da época

**sexta-feira**

---

Sopa	Sopa de feijão verde
Prato Principal:	Rancho e salada
Dieta*:	Costeleta grelhada com macarronete e salada
Ovolactovegetariana*:	Rancho vegetariano e salada
Sobremesa:	Fruta da época

---

\*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.