

## 22 a 26 de abril de 2024

### segunda-feira

---

Sopa	Sopa de couve branca com cenoura raspada
Prato Principal:	Arroz de carne tradicional com legumes e salada
Dieta*:	Bife de peru com arroz, legumes cozidos e/ou salada
Ovolactovegetariana*:	Salada de ervilhas, milho, brócolos, ovo raspado, arroz e salada
Sobremesa:	Fruta da época

### terça-feira

---

Sopa	Creme de legumes
Prato Principal:	Paloco com natas e salada
Dieta*:	Peixe cozido com batata, legumes cozidos e salada
Ovolactovegetariana*:	Tofuhada com natas e salada
Sobremesa:	Fruta da época

### quarta-feira

---

Sopa	Sopa à lavrador
Prato Principal:	Lombo assado com espirais e salada
Dieta*:	Fêvera grelhada com espirais e salada
Ovolactovegetariana*:	Beringela recheada e salada
Sobremesa:	Fruta da época

### quinta-feira

---

BOM FERIADO!

### sexta-feira

---

Sopa	Sopa de Macedónia
Prato Principal:	Filetes de pescada com arroz e salada
Dieta*:	Peixe grelhado com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Tirinhas de seitan salteadas com brócolos, arroz e salada
Sobremesa:	Fruta da época

---

\*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.