

27 a 31 de maio de 2024

segunda-feira

Sopa	Sopa mediterrânea
Prato Principal:	Empadão de carne com arroz e salada
Dieta*:	Bife grelhado com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Empadão de ervilhas com arroz e salada
Sobremesa:	Fruta da época

terça-feira

Sopa	Creme de cenoura com massinhas
Prato Principal:	Salada de espirais com douradinhos e salada
Dieta*:	Peixe cozido com brócolos e salada
Ovolactovegetariana*:	Salada de espirais com douradinhos vegetarianos e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quarta-feira

Sopa	Sopa de espinafres
Prato Principal:	Carne grelhada com feijão preto, arroz e salada
Dieta*:	Carne grelhada com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Cogumelos salteados com feijão preto, arroz e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quinta-feira

Sopa	Sopa de feijão branco
Prato Principal:	Massada de peixe e salada
Dieta*:	Peixe grelhado com legumes e salada
Ovolactovegetariana*:	Massada vegetariana e salada
Sobremesa:	Gelatina Fruta da época

sexta-feira

Sopa	Sopa de couve coração
Prato Principal:	Fêveras de cebolada com batata cozida e salada
Dieta*:	Fêvera grelhada com batata cozida e salada
Ovolactovegetariana*:	Omelete vegetariana e salada
Sobremesa:	Fruta da época

*Pratos preparados apenas para os alunos com intolerâncias alimentares