

29 de abril a 3 de maio de 2024

segunda-feira

Sopa	Creme de cenoura
Prato Principal:	Carne estufada com cotovelinhos, legumes e salada
Dieta*:	Bife de frango com cotovelinhos, legumes e salada
Ovolactovegetariana*:	Massada vegetariana (soja, ervilhas, feijão verde, cenoura) e salada
Sobremesa:	Fruta da época

terça-feira

Sopa	Sopa de couve branca
Prato Principal:	Empadão de atum e salada
Dieta*:	Peixe cozido com legumes cozidos e salada
Ovolactovegetariana*:	Empadão de lentilhas e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quarta-feira

BOM FERIADO!

quinta-feira

Sopa	Creme de cenoura com agrião
Prato Principal:	Bife de frango grelhado com molho de cogumelos, espirais e salada
Dieta*:	Bife de frango grelhado com espirais e salada
Ovolactovegetariana*:	Salteado de beringela, curgete, pimentos e lentilhas com espirais e salada
Sobremesa:	Fruta da época

sexta-feira

Sopa	Sopa de alho francês
Prato Principal:	Salada russa com calamares e salada
Dieta*:	Peixe grelhado com batata cozida e salada
Ovolactovegetariana*:	Salada russa com ovo raspado e salada
Sobremesa:	Fruta da época

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.