

**10 a 14 de junho de 2024**

**segunda-feira**

---

**BOM FERIADO!**

**terça-feira**

---

Sopa	Sopa de feijão manteiga
Prato Principal:	Salada russa com atum e salada
Dieta*:	Salada russa com peixe cozido e salada
Ovolactovegetariana*:	Salada russa com ovo raspado e salada
Sobremesa:	Fruta da época

**quarta-feira**

---

Sopa	Sopa de espinafres
Prato Principal:	Bife de frango com molho de cogumelos, arroz e salada
Dieta*:	Fêvera grelhada com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Strogonoff de cogumelos com arroz e salada
Sobremesa:	Fruta da época

**quinta-feira**

---

Sopa	Canja
Prato Principal:	Potas estufadas com puré e salada
Dieta*:	Peixe grelhado com batata cozida e salada
Ovolactovegetariana*:	Escondidinho vegetariano (tofu, cebola, tomate, pimento, ervilhas e cenoura) e salada
Sobremesa:	logurte   Fruta da época

**sexta-feira**

---

Sopa	Sopa de couve-lombarda
Prato Principal:	Esparguete à Bolonhesa e salada
Dieta*:	Bife de frango com esparguete e salada
Ovolactovegetariana*:	Soja à Bolonhesa e salada
Sobremesa:	Fruta da época

---

\*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares