

## 17 a 21 de junho de 2024

### segunda-feira

---

Sopa	Creme de cenoura
Prato Principal:	Fêveras de cebolada com batata cozida e salada
Dieta*:	Fêvera grelhada com batata cozida e salada
Ovolactovegetariana*:	Seitan grelhado com legumes, batata cozida e salada
Sobremesa:	Fruta da época

### terça-feira

---

Sopa	Sopa de couve-flor
Prato Principal:	Arroz de tomate com douradinhos no forno e salada
Dieta*:	Arroz de tomate com peixe grelhado e salada
Ovolactovegetariana*:	Arroz de tomate com douradinhos vegetarianos e salada
Sobremesa:	Fruta da época

### quarta-feira

---

Sopa	Caldo verde
Prato Principal:	Vitela estufada com legumes, esparguete e salada
Dieta*:	Bife de frango com esparguete e salada
Ovolactovegetariana*:	Salteado de cogumelos (cogumelos, grão, curgete e ervilhas) com esparguete e salada
Sobremesa:	Fruta da época

### quinta-feira

---

Sopa	Sopa à lavrador
Prato Principal:	Peixe assado no forno com batata e salada
Dieta*:	Peixe cozido com batata, brócolos e salada
Ovolactovegetariana*:	Tofu e legumes assados no forno com batata e salada
Sobremesa:	Fruta da época

### sexta-feira

---

Sopa	Sopa de alho francês
Prato Principal:	Tirinhas de frango salteadas com espirais e salada
Dieta*:	Bife de frango grelhado com espirais e salada
Ovolactovegetariana*:	Salada de grão colorida
Sobremesa:	Fruta da época

---

\*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares