

29 de julho a 02 de agosto de 2024

segunda-feira

Sopa	Creme de cenoura
Prato Principal:	Arroz de carne tradicional e salada
Dieta*:	Bife de frango com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Cogumelos salteados com brócolos, arroz e salada
Sobremesa:	Fruta da época

terça-feira

Sopa	Sopa de couve branca
Prato Principal:	Medalhões de pescada com puré e salada
Dieta*:	Peixe cozido com batata e legumes cozidos e salada
Ovolactovegetariana*:	Escondidinho vegetariano e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quarta-feira

Sopa	Sopa de alho francês
Prato Principal:	Carne grelhada com feijão preto, arroz e salada
Dieta*:	Carne grelhada com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Tofu grelhado com feijão preto, arroz e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quinta-feira

Sopa	Sopa de feijão manteiga
Prato Principal:	Peixe grelhado com batata cozida e salada
Dieta*:	Peixe grelhado com batata cozida e salada
Ovolactovegetariana*:	Lentilhas salteadas com pimento, curgete, cenoura, milho e salada
Sobremesa:	Fruta da época

sexta-feira

Sopa	Sopa de couve coração
Prato Principal:	Carne estufada com macarronete, legumes e salada
Dieta*:	Bife de peru com macarronete e salada
Ovolactovegetariana*:	Salteado de beringela, pimento, alho francês e lentilhas com macarronete e salada
Sobremesa:	Fruta da época

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares