

**03 a 07 de março de 2025**

**segunda-feira**

Sopa  
Prato Principal: Creme de cenoura com alho francês  
Hambúrguer de aves no forno com arroz de ervilhas e salada  
Dieta\*: Bife de frango com arroz e salada  
Ovolactovegetariana\*: Ovo escalfado com legumes, arroz e salada  
Sobremesa: Fruta da época

**terça-feira**

**BOM FERIADO!**

**quarta-feira**

Sopa  
Prato Principal: Sopa de couve branca  
Tentáculos à lagareiro com batata e salada  
Dieta\*: Peixe cozido com brócolos, batata cozida e salada  
Ovolactovegetariana\*: Tofu à lagareiro com batata e salada  
Sobremesa: Fruta da época

**quinta-feira**

Sopa  
Prato Principal: Sopa de feijão  
Carne de porco assada no forno com esparguete e salada  
Dieta\*: Bife de peru com esparguete e salada  
Ovolactovegetariana\*: Beringela recheada com soja e salada  
Sobremesa: Fruta da Época

**sexta-feira**

Sopa  
Prato Principal: Sopa de couve coração  
Paloco à Gomes de Sá e salada  
Dieta\*: Peixe grelhado com batata cozida e salada  
Ovolactovegetariana\*: Alho francês à Gomes de Sá e salada  
Sobremesa: Iogurte | Fruta da época

*Catarina Correia (4726N)*