

26 a 30 de maio de 2025

segunda-feira

Sopa	Creme de legumes
Prato Principal:	Feveras panadas com arroz de cenoura
Dieta*:	Bife de frango grelhado com esparguete e salada
Ovolactovegetariana*:	Soja à Bolonhesa e salada
Sobremesa:	Fruta da época

terça-feira

Sopa	Sopa de feijão verde
Prato Principal:	Pescada estufada com batata cozida e salada
Dieta*:	Peixe cozido com batata cozida, brócolos e salada
Ovolactovegetariana*:	Seitan salteado com batata cozida, brócolos e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quarta-feira

Sopa	Sopa de agrião
Prato Principal:	Grelhada mista com feijão preto, arroz e salada
Dieta*:	Fêvera grelhada com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Tofu grelhado com feijão preto, arroz e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quinta-feira

Sopa	Sopa de feijão branco
Prato Principal:	Paloco à Gomes de Sá e salada
Dieta*:	Peixe grelhado com batata cozida cozidos e salada
Ovolactovegetariana*:	Alho Francês à Gomes de Sá e salada
Sobremesa:	Pudim Fruta da época

sexta-feira

Sopa	Sopa de couve-coração
Prato Principal:	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e salada
Dieta*:	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e salada
Ovolactovegetariana*:	Beringela recheada com arroz de cenoura e salada
Sobremesa:	Fruta da época

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.