

09 a 13 de junho de 2025

segunda-feira

BOM FERIADO de ÁGUEDA!

terça-feira

quarta-feira

Sopa	Sopa de couve coração
Prato Principal:	Strogonoff com esparguete e salada
Dieta*:	Costeleta grelhada com esparguete e salada
Ovolactovegetariana*:	Soja estufada com legumes e salada
Sobremesa:	logurte / Fruta da época

quinta-feira

Sopa	Sopa de couve-flor
Prato Principal:	Medalhões de pescada estufados com puré e salada
Dieta*:	Peixe grelhado com batata cozida e salada
Ovolactovegetariana*:	Lentilhas estufadas com puré e salada
Sobremesa:	Fruta da época

sexta-feira

Sopa	Sopa de couve branca
Prato Principal:	Lombo assado com arroz de legumes e salada
Dieta*:	Bife de peru com arroz de legumes e salada
Ovolactovegetariana*:	Escondidinho vegetariano e salada
Sobremesa:	Fruta da época

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares