

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.

30 de junho a 04 de julho de 2025

segunda-feira

Sopa	Sopa de grão
Prato Principal:	Esparguete à Bolonhesa e salada
Dieta*:	Bife de frango grelhado com esparguete e salada
Ovolactovegetariana*:	Soja à Bolonhesa e salada
Sobremesa:	Fruta da época

terça-feira

Sopa	Sopa de couve branca
Prato Principal:	Pescada estufada com ervilhas com arroz e salada
Dieta*:	Pescada cozida com arroz, legumes e salada
Ovolactovegetariana*:	Lentilhas estufadas com arroz e salada
Sobremesa:	Fruta da Época

quarta-feira

Sopa	Sopa de agrião
Prato Principal:	Carne à Portuguesa e salada
Dieta*:	Fêvera grelhada com batata cozida e salada
Ovolactovegetariana*:	Jardineira vegetariana e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quinta-feira

Sopa	Canja
Prato Principal:	Empadão de atum e salada
Dieta*:	Peixe grelhado com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Salada colorida de grão
Sobremesa:	Gelatina Fruta da Época

sexta-feira

Sopa	Creme de legumes com massinhas
Prato Principal:	Frango assado com espirais e salada
Dieta*:	Costeleta grelhada com espirais e salada
Ovolactovegetariana*:	Beringela recheada com tofu com espirais e salada
Sobremesa:	Fruta da época

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.

Catarina Correia (4776N)