

22 a 26 de dezembro de 2025

segunda-feira

Sopa	Sopa de feijão vermelho
Prato Principal:	Fêveras de cebolada com batata cozida e salada
Dieta*:	Bife de frango com batata cozida e salada
Ovolactovegetariana*:	Bife de seitan de cebolada com batata cozida e salada
Sobremesa:	Fruta da época

terça-feira

Sopa	Sopa de nabo
Prato Principal:	Perca assada no forno com arroz de feijão e salada
Dieta*:	Perca grelhada com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Cuscuz, ovo raspado e legumes (curgete, cenoura, ervilhas, pimento) salteados, arroz e salada
Sobremesa:	Arroz doce Fruta da Época

quarta-feira

BOM FERIADO!

quinta-feira

BOM FERIADO!

sexta-feira

BOM FERIADO!

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.

Alergénios disponíveis sob consulta junto de um operador

^{CP nº}
Sana Flores Pinto (4773 N)

(Nutricionista)