

29 de dezembro de 2025 a 02 de janeiro de 2026

segunda-feira

Sopa	Creme de cenoura
Prato Principal:	Bife de frango estufado em molho de cogumelos com arroz e salada
Dieta*:	Bife de frango grelhado com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Tofu com legumes no forno, arroz e salada
Sobremesa:	Fruta da época

terça-feira

Sopa	Sopa de alho francês e feijão
Prato Principal:	Salada de espirais com douradinhos no forno e salada
Dieta*:	Peixe cozido com legumes cozidos e salada
Ovolactovegetariana*:	Salada de espirais com douradinhos vegetarianos e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quarta-feira

BOM FERIADO!

quinta-feira

BOM FERIADO!

sexta-feira

Sopa	Juliana de legumes
Prato Principal:	Redfish no forno com molho de legumes, batata assada e salada
Dieta*:	Redfish cozido com batata e salada
Ovolactovegetariana*:	Seitan assado com molho de legumes, batata e salada
Sobremesa:	Gelatina Fruta da época

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.

Sara Filiz Pinto ^{CPNº} (4773N)

(Nutricionista)

Alergénios disponíveis sob consulta junto de um operador