

06 a 10 de abril de 2026

**segunda-feira**

---

**BOM FERIADO!**

**terça-feira**

---

Sopa	Sopa à lavrador
Prato Principal:	Tentáculos à lagareiro com batata e salada
Dieta*:	Peixe cozido com batata, cenoura, couve e salada
Ovolactovegetariana*:	Jardineira de soja e salada
Sobremesa:	Fruta da época

**quarta-feira**

---

Sopa	Sopa de agrião
Prato Principal:	Lombo assado com esparguete e salada
Dieta*:	Bife de peru com esparguete e salada
Ovolactovegetariana*:	Salada de feijão frade com ovo cozido e salada
Sobremesa:	Fruta da época

**quinta-feira**

---

Sopa	Caldo verde
Prato Principal:	Arroz de feijão com calamares no forno e salada
Dieta*:	Arroz de feijão com peixe grelhado e salada
Ovolactovegetariana*:	Arroz de feijão com cogumelos e brócolos salteados e salada
Sobremesa:	Pudim   Fruta da Época

**sexta-feira**

---

Sopa	Sopa de grão
Prato Principal:	Peru estufado com espirais e salada
Dieta*:	Bife de frango com espirais e salada
Ovolactovegetariana*:	Tofu grelhado com molho de cogumelos, espirias e salada
Sobremesa:	Fruta da época

---

\*Pratos preparados apenas para os alunos com intolerâncias alimentares.

Alergénios disponíveis sob consulta junto de um operador.

*Sara Filipa Pinto* CP nº 4773N