

13 a 17 de abril de 2026

segunda-feira

Sopa	Creme de cenoura
Prato Principal:	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e salada
Dieta*:	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e salada
Ovolactovegetariana*:	Tirinhas de Seitan salteados com cogumelos, arroz de cenoura e salada
Sobremesa:	Fruta da época

terça-feira

Sopa	Sopa de couve branca
Prato Principal:	Salada de espirais com atum, ovo, delicias, legumes variados e salada
Dieta*:	Peixe cozido com legumes cozidos e salada
Ovolactovegetariana*:	Salada de espirais com ovo raspado, legumes e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quarta-feira

Sopa	Sopa de espinafres
Prato Principal:	Vitela estufada com ervilhas, arroz e salada
Dieta*:	Fêvera grelhada com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Salada de grão colorida e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quinta-feira

Sopa	Sopa de couve lombarda
Prato Principal:	Paloco à Gomes de Sá e salada
Dieta*:	Peixe grelhado com batata cozida e salada
Ovolactovegetariana*:	Alho francês à Gomes de Sá e salada
Sobremesa:	Gelatina Fruta da Época

sexta-feira

Sopa	Sopa de feijão manteiga
Prato Principal:	Frango assado com espirais e salada
Dieta*:	Costeleta grelhada com espirais e salada
Ovolactovegetariana*:	Omelete com legumes salteados (cenoura, cebola, curgete), espirais e salada
Sobremesa:	Fruta da época

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.