

15 a 19 de junho de 2026

segunda-feira

Sopa	Sopa de feijão branco
Prato Principal:	Empadão de carne e salada
Dieta*:	Bife de frango grelhado com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Empadão de soja e salada
Sobremesa:	Fruta da época

terça-feira

Sopa	Juliana de legumes
Prato Principal:	Salada russa com atum e salada
Dieta*:	Salada russa com peixe cozido e salada
Ovolactovegetariana*:	Salada russa com ovo raspado e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quarta-feira

Sopa	Caldo verde
Prato Principal:	Frango assado com esparguete e salada
Dieta*:	Fêvera grelhada com esparguete e salada
Ovolactovegetariana*:	Strogonoff de cogumelos com esparguete e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quinta-feira

Sopa	Sopa de espinafres
Prato Principal:	Arroz de legumes com douradinhos no forno e salada
Dieta*:	Arroz de legumes com peixe grelhado e salada
Ovolactovegetariana*:	Arroz de legumes com douradinhos vegan no forno e salada
Sobremesa:	logurte

sexta-feira

Sopa	Creme de legumes
Prato Principal:	Rancho e salada
Dieta*:	Vitela e entrecosto cozido com batata, couve cozida e salada
Ovolactovegetariana*:	Rancho vegetariano e salada
Sobremesa:	Fruta da época

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.