

22 a 26 de junho de 2026

segunda-feira

Sopa	Sopa de grão
Prato Principal:	Almondégas estufadas com arroz e salada
Dieta*:	Bife de frango grelhado com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Jardineira vegetariana e salada
Sobremesa:	Fruta da época

terça-feira

Sopa	Canja
Prato Principal:	Paloco à Braz e salada
Dieta*:	Peixe cozido com legumes e salada
Ovolactovegetariana*:	Alho francês à Braz e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quarta-feira

Sopa	Sopa à lavrador
Prato Principal:	Peru estufado com arroz e salada
Dieta*:	Bife de peru grelhado com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Tofu grelhado com molho de cogumelos, arroz e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quinta-feira

Sopa	Sopa de alho francês
Prato Principal:	Massada de peixe e salada
Dieta*:	Peixe grelhado com batata cozida e salada
Ovolactovegetariana*:	Massada vegetariana e salada
Sobremesa:	Gelatina Fruta da Época

sexta-feira

Sopa	Creme de legumes com cenoura raspada
Prato Principal:	Fêveras de cebolada com batata cozida e salada
Dieta*:	Costeleta grelhada com batata cozida e salada
Ovolactovegetariana*:	Soja estufada com legumes e salada
Sobremesa:	Fruta da época

*Pratos preparados apenas para os alunos com intolerâncias alimentares.

Alergénios disponíveis sob consulta junto de um operador.

Sana Files Print CP nº 4223N