

**08 a 12 de junho de 2026**

**segunda-feira**

---

Sopa	Sopa de alho francês e feijão
Prato Principal:	Arroz de carne tradicional e salada
Dieta*:	Bife de peru com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Seitan salteado com legumes, arroz e salada
Sobremesa:	Fruta da época

**terça-feira**

---

Sopa	Sopa de feijão verde
Prato Principal:	Medalhões de pescada estufados com puré e salada
Dieta*:	Peixe grelhado com batata cozida e salada
Ovolactovegetariana*:	Lentilhas estufadas com puré e salada
Sobremesa:	Fruta da época

**quarta-feira**

**BOM FERIADO!**

**quinta-feira**

---

Sopa	Sopa de couve-flor
Prato Principal:	Strogonoff de aves com esparguete e salada
Dieta*:	Costeleta grelhada com esparguete e salada
Ovolactovegetariana*:	Soja estufada com legumes e salada
Sobremesa:	Fruta da época

**sexta-feira**

---

Sopa	Sopa de couve branca
Prato Principal:	Red-fish assado com arroz de legumes e feijão com salada
Dieta*:	Peixe cozido com arroz de legumes e salada
Ovolactovegetariana*:	Escondidinho vegetariano e salada
Sobremesa:	Fruta da época

---

\*Pratos preparados apenas para os alunos com intolerâncias alimentares.

Alergénios disponíveis sob consulta junto de um operador.

*Sana Free Print* CP nº 4773N