

06 a 10 de julho de 2026

segunda-feira

Sopa	Sopa de feijão branco
Prato Principal:	Strogonoff com arroz e salada
Dieta*:	Bife de frango grelhado com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Strogonoff de cogumelos com arroz e salada
Sobremesa:	Fruta da época

terça-feira

Sopa	Creme de cenoura com alho francês
Prato Principal:	Massada de peixe e salada
Dieta*:	Peixe cozido com legumes e salada
Ovolactovegetariana*:	Massada de legumes e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quarta-feira

Sopa	Sopa de legumes com repolho
Prato Principal:	Lombo assado com batata e salada
Dieta*:	Bife de peru com batata cozida e salada
Ovolactovegetariana*:	Salada de feijão frade com ovo cozido e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quinta-feira

Sopa	Sopa à lavrador
Prato Principal:	Arroz de feijão com douradinhos no forno e salada
Dieta*:	Arroz de feijão com peixe grelhado e salada
Ovolactovegetariana*:	Arroz de feijão com douradinhos vegetarianos e salada
Sobremesa:	Aletria Fruta da Época

sexta-feira

Sopa	Sopa de couve-flor
Prato Principal:	Bife de frango grelhado com esparguete e salada
Dieta*:	Bife de frango grelhado com esparguete e salada
Ovolactovegetariana*:	Tofu grelhado com esparguete e salada
Sobremesa:	Fruta da época

*Pratos preparados apenas para os alunos com intolerâncias alimentares.

Alergénios disponíveis sob consulta junto de um operador.

Sara F. P. R. CP nº 4223N