

05 a 09 de outubro de 2026

segunda-feira

BOM FERIADO!

terça-feira

Sopa	Canja
Prato Principal:	Empadão de atum e salada
Dieta*:	Peixe grelhado com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Empadão de soja e salada
Sobremesa:	Gelatina Fruta da Época

quarta-feira

Sopa	Sopa de feijão verde
Prato Principal:	Frango assado com esparguete e salada
Dieta*:	Costeleta grelhada com esparguete e salada
Ovolactovegetariana*:	Omelete de legumes com esparguete e salada
Sobremesa:	Fruta da época

quinta-feira

Sopa	Sopa de grão
Prato Principal:	Medalhões de pescada com puré e salada
Dieta*:	Peixe cozido com legumes cozidos e salada
Ovolactovegetariana*:	Escondidinho vegetariano com tofu e salada
Sobremesa:	Fruta da época

sexta-feira

Sopa	Sopa de agrião
Prato Principal:	Arroz de carne tradicional porco e vaca
Dieta*:	Bife de frango com arroz e salada
Ovolactovegetariana*:	Tirinhas de seitan salteadas com cogumelos, espirais e salada
Sobremesa:	Fruta da Época

*Pratos preparados apenas para o alunos com intolerâncias alimentares.

Catarina Pereira 4726N